

## OFFICIEL A DE NATATION COURSE

### EXAMEN THEORIQUE

① Remplissez soigneusement le cadre ci-dessous, en LETTRES MAJUSCULES  
ou en entourant la sélection.

<u>CANDIDAT</u>	
NOM : .....	PRENOM : ..... SEXE : M / F
CLUB : .....	
N° de LICENCE DE LA SAISON EN COURS : _ _ _ _ / _ _ _ _	
COMITE REGIONAL : .....	
COMITE DEPARTEMENTAL : .....	
DATE DE L'EXAMEN : ..... LIEU : .....	
TITRE D'OFFICIEL B OBTENU LE : .....	

② Répondre à toutes les questions du questionnaire (70)

③ Lorsque vous avez à choisir entre plusieurs propositions, entourer la ou les réponses exactes

☞ Toute réponse partiellement exacte sera considérée comme fausse, 10 mauvaises réponses sont acceptées

CORRECTEUR N°1	CORRECTEUR N°2	RESULTAT
NOM : .....	NOM : .....	Entourer la mention correspondante :  ADMIS (E)  AJOURNE(E)
PRENOM : .....	PRENOM : .....	
SIGNATURE :	SIGNATURE :	

*Utilisation strictement limitée au passage de l'épreuve théorique de l'examen sous la responsabilité du responsable régional des officiels ou de son représentant.*

*Diffusion Interdite*

N°	Questionnaire	Réponses
1	En Dos, en position de départ, le nageur est-il autorisé à accrocher les orteils au bord du trop-plein ?	OUI / NON
2	Citez les cas pour lesquels la FFN a décidé une adaptation du règlement de la FINA en autorisant un faux départ ?	..... ..... .....
3	Lors d'une compétition sans chronométrage automatique ni semi-automatique et avec moins de 3 chronométreurs dans chaque ligne : Si les temps retenus à partir des temps enregistrés par les chronométreurs ne conduisent pas à un classement identique à celui des juges à l'arrivée, de quelle manière seront déterminés les temps officiels et le classement.	..... ..... ..... ..... .....
4	Un concurrent désirant nager en dos lors d'une épreuve de Nage Libre est-il autorisé à prendre le départ dans l'eau ?	OUI / NON
5	Lors d'une épreuve de Papillon juste après le départ et à chaque virage, le nombre de mouvements de jambes que peuvent faire les concurrents avant que les bras ne passent au-dessus de l'eau est-il limité à deux mouvements ?	OUI / NON
6	Lors d'une épreuve de Papillon (*), les concurrents peuvent-ils à leur gré utiliser des mouvements de dauphin et des mouvements de jambes de Brasse ? <i>(*) : dans une compétition non réservée aux "maîtres" (disposition particulière)</i>	OUI / NON
7	En Brasse, à quel moment les coudes peuvent-ils être sortis de l'eau ?	..... ..... .....
8	Lors d'une épreuve individuelle de Dos, un concurrent effectuant son parcours en mouvements simultanés de bras (*) doit-il être disqualifié ? <i>(*) « Dos à deux bras »</i>	OUI / NON
9	En Brasse durant la nage, un nageur qui effectue son parcours en conservant la tête hors de l'eau pendant toute la course est-il disqualifiable ?	OUI / NON
10	En Brasse, aux virages et à l'arrivée le nageur est-il disqualifiable si sa tête est complètement immergée avant que ses mains aient touché le mur ?	OUI / NON
11	En papillon, un nageur qui écarte les genoux ou les jambes lorsqu'il réalise ses ondulations est-il disqualifiable ?	OUI / NON

N°	Questionnaire	Réponses
12	Lors des départs (Brasse, Papillon, Nage Libre) quelles sont les procédures effectuées par le : - Juge-Arbitre ?  - Starter ?	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
13	Pendant un virage de Dos, lorsque le nageur est en position ventrale, les battements de jambes sont-ils autorisés pendant la traction continue du bras ou la traction simultanée des deux bras ?	OUI / NON
14	Un nageur peut-il encore bouger entre le moment où le starter donne l'ordre « à vos marques » et le signal de départ ?	OUI / NON
15	Le nombre d'officiels présents n'a pas permis d'avoir un jury complet, il n'y a que 2 chronométreurs par ligne d'eau. Si les deux temps enregistrés sont différents, quel sera le temps officiel ?	..... ..... .....
16	Lorsqu'un faux départ est autorisé (règle "FFN" pour les compétitions Avenirs et Poussins et Interclubs), en cas de départ anticipé d'un ou plusieurs nageurs le starter ayant donné le signal doit-il rappeler les concurrents au : - 1 <sup>er</sup> départ ? - 2 <sup>ème</sup> départ ?	OUI / NON OUI / NON
17	En Papillon, tout en ayant le corps allongé sur la poitrine, le nageur doit-il obligatoirement réaliser un mouvement symétrique lorsqu'il amène les deux bras en avant ensemble au-dessus de la surface ?	OUI / NON
18	Vous êtes juge de nage, vous remarquez une faute d'un nageur, que faites-vous ?	..... ..... .....
19	En français, quel est le commandement préparatoire que donne le starter aux concurrents afin qu'ils prennent leur position de départ ?	..... .....
20	Entre le commandement préparatoire du starter (invitant les nageurs à prendre leur position de départ) et le signal du départ, y a-t-il un laps de temps officiellement déterminé ? Si non, à quel moment le starter doit-il donner le signal de départ ?	OUI / NON ..... ..... .....
21	Lors d'une épreuve sans faux départ autorisé, citez un cas où le Juge-Arbitre peut interrompre la course en rappelant les nageurs ou en faisant tomber la corde des 15 m ?	..... ..... .....

N°	Questionnaire	Réponses
22	<p>Comment les concurrents doivent-ils effectuer leur départ pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- une course de Nage Libre, Brasse ou Papillon,</li> <li>- une course de relais 4 nages,</li> <li>- une course de Dos,</li> <li>- une course de 4 nages individuelles</li> </ul>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
23	<p>Indiquez l'ordre chronologique des différents modes de nages lors d'une épreuve de 4 nages :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- individuelle ?</li> <li>- en relais ?</li> </ul>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
24	<p>Pour un départ en Dos, décrivez la procédure mise en œuvre par le Juge-Arbitre à partir de l'arrivée des nageurs sur la plage de départ?</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
25	<p>En Brasse, lors de la coulée du départ puis des virages, un unique coup de pieds de papillon est permis.</p> <p>Il est autorisé :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- avant le début de la première traction de bras</li> <li>- pendant la première traction de bras et avant le mouvement de jambes.</li> </ul>	<p>OUI / NON</p> <p>OUI / NON</p>
26	<p>Lors d'une épreuve individuelle de Nage Libre, un concurrent employant comme mode de nage la Brasse et qui réalise un mouvement avec les jambes qui ne sont pas dans le même plan horizontal doit-il être disqualifié ?</p>	<p>OUI / NON</p>
27	<p>Lors d'une course de Nage Libre, un nageur a-t-il le droit de changer de mode de nage au cours de l'épreuve?</p> <p>Si oui à quel moment ?</p>	<p>OUI / NON</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
28	<p>Pour les épreuves individuelles de 800 m et 1500 m le contrôleur de virages doit tenir informé le nageur du nombre de longueurs restant à parcourir en utilisant des « plaques de longueurs ». De quel côté du bassin faut-il les présenter ?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- à l'extrémité de la plage de départ :</li> <li>- à l'extrémité opposée à la plage de départ :</li> </ul>	<p>OUI / NON</p> <p>OUI / NON</p>
29	<p>Dans le cas de la présence d'un chronométrage automatique et d'un chronométrage manuel une comparaison entre les deux procédés doit-elle être effectuée ?</p>	<p>OUI / NON</p>

N°	Questionnaire	Réponses
30	Lors d'une épreuve de relais, si l'on dispose d'un équipement automatique de mesure des prises de relais avec plate-forme de départ et plaque de touche (Type OMEGA), quelle tolérance est autorisée lorsque le dispositif mesure un départ anticipé ?	..... ..... .....
31	Excepté pour les compétitions des catégories Avenirs et Poussins (règle FFN) et interclubs, aucun faux départ n'est autorisé. Quelle est la raison qui autorise le Juge-Arbitre à procéder à une 2 <sup>ème</sup> mise en place des nageurs pour le départ (hors cas du faux départ "technique") d'une épreuve ?	..... ..... .....
32	Un nageur ayant fini sa course ou sa distance dans une épreuve de relais doit : - quitter le bassin immédiatement ? - attendre la fin du relais dans sa ligne? - quitter le bassin aussitôt que possible, en veillant à ne pas gêner tout autre nageur ?	OUI / NON OUI / NON OUI / NON
33	Lorsque le premier relayeur d'une équipe établit un nouveau record et que l'un de ses coéquipiers effectue une mauvaise prise de relais entraînant la disqualification dudit relais, la performance du premier relayeur peut-elle être officialisée ?	OUI / NON
34	Alors que vous êtes juge-arbitre, vous constatez ou un officiel vous rapporte qu'un(e) nageur(se) porte un slip de bain sous son maillot, que faites-vous ? Si ce constat est confirmé, est-ce disqualifiable ?	..... ..... ..... OUI / NON
35	Dans une épreuve de 1500 m en bassin de 50 m, après avoir parcouru 500 m, quelle est l'indication que verra le nageur lors de son virage suivant ?	.....
36	Afin de bénéficier d'une meilleure arrivée ou d'un meilleur virage en Brasse, un nageur a-t-il le droit d'effectuer 2 mouvements de bras ou de jambes consécutifs ?	OUI / NON
37	En Brasse, une partie de la tête doit-elle obligatoirement émerger une fois par cycle complet ?	OUI / NON
38	En Dos, la distance parcourue sous l'eau après le départ ou le virage est-elle limitée ? Si oui indiquez la distance :	OUI / NON ..... .....
39	Lors d'une épreuve de Nage Libre, un concurrent qui effectue le parcours en Brasse doit-il, au virage et à l'arrivée toucher le bord du bassin simultanément des 2 mains ?	OUI / NON
40	Lors de certaines épreuves le nageur doit être averti par un signal sonore de la proximité de l'arrivée. A quel moment le signal sonore est-il donné ?	..... ..... .....

N°	Questionnaire	Réponses																																																						
41	Le nageur doit-il rester durant toute la course dans le même couloir, celui où il a commencé ?	OUI / NON																																																						
42	Au départ, lorsqu'un ou plusieurs nageurs tombent à l'eau avant le signal de départ, le signal ne doit pas être donné par le starter et les nageurs restant doivent être rappelés. A quelle phase le Juge-arbitre reprend la procédure de départ ?	..... ..... ..... .....																																																						
43	Le juge de nage doit-il observer l'arrivée et les virages ? Si oui, pourquoi ?	OUI / NON ..... .....																																																						
44	Quand on utilise dans une compétition un équipement automatique de classement et de chronométrage, les places et temps déterminés par cet équipement sont-ils retenus de préférence aux décisions des chronométreurs manuels ?	OUI / NON																																																						
45	Pour une épreuve avec départ plongé, au signal du starter "à vos marques" (take your marks), que doivent faire les nageurs ?	..... ..... .....																																																						
46	Vous êtes juge de nage, citez un cas pour lequel vous êtes amené à proposer la disqualification du nageur en Papillon, en dehors des fautes de virages ?	..... ..... .....																																																						
47	Expliquez comment composer des séries qualificatives à une finale lorsqu'il y a 33 nageurs pour un bassin de 8 couloirs ? Le nageur ayant le meilleur temps d'engagement s'appelant le N°1, le nageur second le N°2, etc.	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="981 1111 1134 1164">Ligne n :</th> <th data-bbox="1134 1111 1182 1164">1</th> <th data-bbox="1182 1111 1230 1164">2</th> <th data-bbox="1230 1111 1278 1164">3</th> <th data-bbox="1278 1111 1326 1164">4</th> <th data-bbox="1326 1111 1374 1164">5</th> <th data-bbox="1374 1111 1422 1164">6</th> <th data-bbox="1422 1111 1469 1164">7</th> <th data-bbox="1469 1111 1513 1164">8</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="981 1164 1134 1240">Série 1</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td data-bbox="981 1240 1134 1317">Série 2</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td data-bbox="981 1317 1134 1393">Série 3</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td data-bbox="981 1393 1134 1469">Série 4</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td data-bbox="981 1469 1134 1541">Série 5</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>	Ligne n :	1	2	3	4	5	6	7	8	Série 1									Série 2									Série 3									Série 4									Série 5								
Ligne n :	1	2	3	4	5	6	7	8																																																
Série 1																																																								
Série 2																																																								
Série 3																																																								
Série 4																																																								
Série 5																																																								
48	En Papillon, au départ et aux virages, alors que le nageur est complètement immergé, est-il possible d'onduler sur le coté ? Si oui, le nombre de mouvements est-il limité ?	OUI / NON OUI / NON																																																						
49	En papillon, un nageur qui écarte les jambes avec les pieds tournés à l'extérieur lorsqu'il réalise ses ondulations est-il disqualifiable ?	OUI / NON																																																						
50	En Brasse, au virage, le nageur peut-il avoir la tête immergée après la dernière traction avant de toucher le mur ?	OUI / NON																																																						
51	A quel moment les chronométreurs doivent-ils remettre leur chronomètre à zéro ?	..... .....																																																						

N°	Questionnaire	Réponses
52	La ligne de faux départ doit toujours être installée y compris lorsque les faux départs ne sont pas autorisés. Quand faut-il l'utiliser ?	..... ..... .....
53	En Dos, lorsque le nageur est en position ventrale avant d'exécuter son virage, est-il autorisé à réaliser une traction simultanée des deux bras pour amorcer le virage ?	OUI / NON
54	En Dos, au virage, le nageur doit-il obligatoirement toucher le mur avec la main ?	OUI / NON
55	Dans une épreuve individuelle de 4 nages, lors du virage Dos / Brasse, le nageur peut-il quitter la position sur le dos avant de toucher le mur ?	OUI / NON
56	En première instance l'entraîneur ou le capitaine d'une équipe qui veut adresser une réclamation suite à une disqualification, doit le faire : - dans quel délai ? - au jury d'appel ? - au juge arbitre ?	..... ..... OUI / NON OUI / NON
57	Des contrôleurs de virages doivent être placés : - à l'extrémité opposée au départ ? - sur la plage de départ ?	OUI / NON OUI / NON
58	En Papillon, la distance parcourue sous l'eau après le départ ou le virage est-elle limitée ? Si oui indiquez cette limite.	OUI / NON .....
59	Un jury d'appel est constitué pour chaque compétition, - de combien de personnes est-il composé ? - un membre du jury peut-il y participer ?	..... OUI / NON
60	Dans quelle condition la faute commise par un concurrent peut-elle être effacée ?	..... ..... .....
61	Dans une épreuve de relais, si un nageur qui a fait une mauvaise prise de relais revient toucher le mur, l'équipe est-elle quand même disqualifiée ?	OUI / NON
62	Lors des épreuves qualificatives à des demi-finales ou une finale et si la compétition se déroule dans un bassin de 8 lignes d'eau, que faire si des nageurs ont des temps égaux (au 1/100) pour la huitième place ou la seizième place ? Dans quelles conditions ?	..... ..... .....

N°	Questionnaire	Réponses
63	Lors d'une compétition vous occupez la responsabilité de superviseur, décrivez en quoi consiste cette fonction ?	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
64	Lors de certaines épreuves au départ de la course, de chaque côté du bassin un juge de nage doit se tenir à une distance règlementée, - laquelle ? - pourquoi ?	<p>1/.....</p> <p>2/.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
65	Vous occupez le poste de « contrôleur en chef de virages », que faites-vous, - pendant chaque virage ? - si un contrôleur de virages vous signale une faute commise par un nageur ?	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
66	Lorsqu'on utilise une piscine de 10 couloirs, dans quelle ligne est placée le nageur le plus rapide ?	<p>.....</p>
67	Vous êtes officiel chargé de superviser la chambre d'appel. Lors du contrôle vous constatez qu'un nageur porte un maillot de bain dont les jambes descendent en dessous des genoux, - vous l'autoriser à participer à sa course ? - sinon que faites-vous ?	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
68	Pour une compétition en bassin de 10 lignes, à l'issue des demi-finales des nageurs ont des temps égaux enregistrés au 100ème de seconde pour la dixième place que doit faire le juge-arbitre ?	<p>.....</p>
69	Des performances réalisées dans un bassin comportant de l'eau de mer (ou océan) peuvent-elles être homologuées ?	<p>OUI / NON</p>
70	Lorsque la compétition est nagée sur 8 lignes d'eau dans un bassin de 10 lignes, si à l'issue des séries qualificatives à la finale deux temps ex-æquo sont enregistrés pour la 8ième place en série du 800 ou 1500 m nage libre, faut-il organiser un barrage ? Si non, pourquoi ?	<p>OUI / NON</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>